



PROGETTO DI DEMOCRAZIA PARTECIPATA 2026

ACRIS BUSSA AL TUO CUORE

Screening cardiaco e obesità direttamente a casa tua

Includere e prevenire le malattie cardiovascolari portando salute, sorriso e allegria nelle case dei più fragili

Destinatario	Comune di Caltanissetta - Direzione IV - Ufficio Ragioneria	E COMUNE DI CALTANISSETTA Comune di Caltanissetta COPIA CONFORME ALL'ORIGINALE DIGITALE Protocollo N.0063722/2026 del 20/05/2026 Firmatario: CALOGERO GERACI, CALOGERO GERACI
Area tematica	Politiche Sociali, Educative e Giovanili	
Associazione proponente	ACRIS APS - Associazione Cuore Reni Ipertensione	
Presidente	Dott. Calogero Geraci	
Importo richiesto	Euro 5.300,00 onnicomprensivi	
Periodo di realizzazione	Agosto - Dicembre 2026	
Modalità progettuale	Intervento domiciliare porta a porta per cittadini fragili	

Messaggio guida del progetto

Una porta a forma di cuore: entra salute, entra sorriso, entra allegria per i più deboli.

Caltanissetta, 19/ 05/ 2026

Firma del Presidente ACRIS APS

Dott. Calogero Geraci

Al Comune di Caltanissetta**Direzione IV - Ufficio Ragioneria**

Corso Umberto I, n. 132 - 93100 Caltanissetta

Oggetto: Bilancio Partecipativo 2026 - Progetto area tematica "Politiche Sociali, Educative e Giovanili"

Il sottoscritto Dott. Calogero Geraci, in qualità di Presidente e legale rappresentante di ACRIS APS - Associazione Cuore Reni Ipertensione, repertorio RUNTS n.164850, presenta il progetto denominato "ACRIS busa al tuo cuore - Screening cardiaco e obesità direttamente a casa tua", ai fini della valutazione nell'ambito del Bilancio Partecipativo 2026 del Comune di Caltanissetta.

Il progetto è coerente con l'area tematica "Politiche Sociali, Educative e Giovanili" e integra, in modo accessorio e funzionale, elementi di promozione del movimento, relazione sociale, educazione alla salute e cultura della prevenzione.

La proposta contiene: titolo, finalità e obiettivi, destinatari, scansione delle attività, cronoprogramma, descrizione operativa e dettaglio delle spese, come richiesto dall'Avviso pubblico comunale.

Dati essenziali del proponente

Campo	Dati
Denominazione	ACRIS APS - Associazione Cuore Reni Ipertensione
Presidente / Legale rappresentante	Dott. Calogero Geraci
Codice fiscale / P.IVA	0193726085
Sede legale	Via Babbaurra,191 - 93017 San Cataldo (CL)
PEC / e-mail	acrisassociazione@gmail.com acrisaps@pec.it
Telefono	+39 3332138007

INDICE DEL PROGETTO

1. Premessa e razionale del progetto
2. Idea guida del progetto
3. Finalità generale
4. Obiettivi specifici
5. Destinatari
6. Descrizione delle attività
7. Equipe prevista
8. Metodo di lavoro
9. Output concreti
10. Indicatori di risultato
11. Cronoprogramma
12. Quadro economico preventivo\indicativo
13. Comunicazione del progetto
14. Valore aggiunto per il Comune di Caltanissetta e per la comunità nissena
15. Dichiarazione finale e conclusioni

1. Premessa e rationale del progetto

La prevenzione cardiovascolare non può più essere considerata soltanto un atto sanitario individuale, ma deve diventare un'azione sociale, comunitaria e territoriale. Le malattie cardiovascolari, l'ipertensione arteriosa, l'obesità, la sedentarietà, la fragilità respiratoria, la BPCO e l'isolamento sociale spesso convivono nella stessa persona, soprattutto negli anziani, nei soggetti soli e nei cittadini più vulnerabili.

Le più recenti evidenze scientifiche richiamano il ruolo dei determinanti sociali, psicosociali e ambientali della salute nel rischio cardiovascolare. In questo senso, il progetto interpreta il concetto di "metabolismo sociale" come il modo in cui relazioni, solitudine, ambiente domestico, abitudini di vita, sedentarietà e fragilità economico-sociale influenzano il rischio cardiometabolico.

Le linee guida europee di prevenzione cardiovascolare sottolineano la necessità di ridurre il carico di malattia sia nel singolo individuo sia a livello di popolazione, integrando stili di vita, fattori psicosociali, trattamento dei fattori di rischio e determinanti sociali. Le dichiarazioni scientifiche dell'American Heart Association evidenziano inoltre che isolamento sociale e solitudine sono associati a peggiori esiti cardiovascolari e cerebrali.

Da questa visione nasce **"ACRIS busa al tuo cuore"**: un'iniziativa domiciliare, sociale e preventiva, pensata per portare nelle case dei cittadini più deboli non solo misurazioni semplici di parametri vitali, ma anche ascolto, sorriso, movimento, compagnia e orientamento alla prevenzione.

Principio ispiratore

La prevenzione non aspetta che il cittadino fragile arrivi ai servizi: busa con rispetto, competenza e umanità alla sua porta.

2. Idea guida del progetto

Il progetto si fonda su tre parole semplici, immediate e profondamente umane: salute, sorriso, allegria.

Entra salute

Rilevazione di parametri semplici e non invasivi utili alla consapevolezza del rischio cardiovascolare e cardiometabolico.

Entra sorriso

Ascolto, relazione, vicinanza sociale e approccio comunicativo dedicato alla persona fragile, sola o vulnerabile.

Entra allegria

Piccoli momenti di movimento guidato, musica, racconto, aneddoti, barzellette e stimolazione emotiva positiva.

Il simbolo del progetto è una porta a forma di cuore: una porta che si apre alla prevenzione, alla dignità, alla prossimità e alla solidarietà.

3. Finalità generale

Realizzare un intervento sperimentale di prossimità sociale e prevenzione cardiometabolica, rivolto ad anziani, persone fragili, cittadini soli o con fattori di rischio cardiovascolare, attraverso dieci giornate di attività domiciliare porta a porta nel territorio del Comune di Caltanissetta.

La finalità generale è includere e prevenire: includere i cittadini più fragili nella rete di attenzione della comunità e prevenire le malattie cardiovascolari mediante educazione, misurazioni semplici, movimento dolce e orientamento ai servizi sanitari competenti quando necessario.

4. Obiettivi specifici

Obiettivo	Descrizione operativa
Prevenzione cardiometabolica di prossimità	Rilevare pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione di ossigeno, circonferenza vita e, se logisticamente possibile, peso corporeo, con finalità educativa e orientativa.

Contrasto alla solitudine	Offrire un momento di presenza, ascolto e relazione ai cittadini fragili, valorizzando la persona prima ancora della malattia. In questo contesto lo psicologo può osservare direttamente elementi preziosi che offrono spunti clinici immediati.
Promozione del movimento sicuro	Proporre piccoli esercizi semplici, adattati e compatibili con la fragilità, guidati da chinesologo o fisioterapista, con finalità educativa e non riabilitativa specialistica.
Educazione alla salute	Consegnare consigli semplici su prevenzione cardiovascolare, obesità, alimentazione, sedentarietà, controllo pressorio e importanza dei rapporti sociali.
Restituzione civica al Comune	Produrre un report finale anonimo e aggregato, utile a comprendere bisogni, fragilità e potenzialità della prevenzione domiciliare nel territorio.

5. Destinatari

Il progetto è rivolto prioritariamente a cittadini residenti nel territorio del Comune di Caltanissetta che presentino condizioni di fragilità sociale, sanitaria o domiciliare.

- anziani soli o con ridotta rete familiare e sociale;
- persone fragili segnalate dai servizi sociali, dal territorio o dalla rete associativa;
- cittadini con ipertensione arteriosa nota o sospetta;
- soggetti con obesità, sovrappeso o aumento della circonferenza vita;
- persone con BPCO o fragilità cardio-respiratoria;
- cittadini con difficoltà a recarsi autonomamente presso ambulatori o iniziative pubbliche;
- famiglie in condizione di vulnerabilità sociale.

Numero stimato di beneficiari

100 cittadini fragili raggiunti direttamente, con ricaduta indiretta su familiari, caregiver, vicinato e comunità cittadina.

6. Descrizione delle attività

Fase 1 - Organizzazione e mappatura dei beneficiari

ACRIS APS, in raccordo con il Comune e con eventuali reti territoriali, individua i beneficiari secondo criteri di fragilità sociale, sanitaria e domiciliare. La selezione sarà effettuata in modo trasparente, rispettoso e non discriminatorio.

- definizione del calendario delle visite domiciliari;
- predisposizione della scheda di consenso informato e informativa privacy;
- preparazione della scheda di rilevazione parametri;
- preparazione del kit informativo per il cittadino;
- realizzazione della locandina e del materiale comunicativo istituzionale.

Fase 2 - Briefing operativo dell'equipe

Prima dell'avvio delle giornate domiciliari sarà realizzato un briefing interno per uniformare modalità di accoglienza, comunicazione empatica, misurazione dei parametri, gestione dei dati, comportamento in caso di valori alterati e rispetto della dignità della persona.

Fase 3 - Dieci giornate porta a porta

Durante ciascuna giornata, l'equipe ACRIS raggiungerà a domicilio i cittadini beneficiari. Ogni accesso durerà indicativamente 30 minuti e comprenderà tre moduli integrati.

Modulo	Contenuto
A. Entra salute	Misurazione di pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione di ossigeno, circonferenza vita, eventuale peso corporeo e breve scheda anamnestico-sociale non diagnostica.
B. Entra sorriso	Ascolto sociale, relazione umana, domande semplici sulla solitudine percepita, rete familiare, difficoltà quotidiane e bisogni di accompagnamento.

C. Entra allegria	Esercizi dolci da seduti o in sicurezza, respirazione guidata, piccola attivazione motoria, musica, racconto, aneddoti o momenti di socialità positiva
-------------------	--

Nota di sicurezza sanitaria

Le attività non sostituiscono visita medica, diagnosi, referto specialistico o presa in carico sanitaria. In caso di valori francamente alterati, il cittadino sarà invitato a rivolgersi al proprio medico curante o ai servizi sanitari competenti. In caso di urgenza evidente sarà suggerito il contatto con il 112/118.

7. Equipe prevista

L'equipe sarà composta da professionisti e volontari ACRIS APS, con possibilità di turnazione nelle dieci giornate.

Figura	Ruolo nel progetto
Medico cardiologo	Coordinamento scientifico, supervisione del protocollo, orientamento in caso di valori alterati.
Infermiere	Supporto alla rilevazione dei parametri vitali, corretta esecuzione delle misurazioni.
Biologo nutrizionista	Educazione nutrizionale essenziale su obesità, circonferenza vita, abitudini alimentari e rischio metabolico.
Psicologo o figura esperta in relazione d'aiuto	Ascolto, relazione, comunicazione empatica, supporto sociale non psicoterapeutico.
Chinesiologo o fisioterapista	Proposta di esercizi semplici, sicuri e adattati alla persona fragile.
Volontari ACRIS APS	Supporto logistico, accoglienza, accompagnamento, materiale informativo e documentazione.

8. Metodo di lavoro

Il progetto adotta un approccio scientifico, sociale, umano, olistico, territoriale e partecipativo.

Dimensione	Applicazione concreta
Scientifico	Parte da fattori di rischio misurabili e da evidenze riconosciute sulla prevenzione cardiovascolare.
Sociale	Intercetta solitudine, fragilità, isolamento e bisogni non sempre espressi.
Umano	Mette al centro la persona, la dignità, il sorriso e la relazione.
Olistico	Integra salute, emozioni, movimento, alimentazione e rete sociale.
Territoriale	Porta la prevenzione direttamente a casa, riducendo distanza e barriere.
Partecipativo	Coinvolge Comune, cittadini, associazione, professionisti e comunità.

Privacy e gestione dati

I dati raccolti saranno utilizzati esclusivamente per finalità progettuali, educative e di reportistica anonima e aggregata. La documentazione fotografica o video sarà acquisita solo previo consenso specifico. Le schede individuali saranno gestite nel rispetto della normativa sulla protezione dei dati personali.

Gestione dei valori alterati

In presenza di parametri potenzialmente critici, l'equipe fornirà al cittadino indicazioni di prudenza e orientamento al medico di medicina generale o ai servizi competenti, senza sostituirsi a percorsi diagnostico-terapeutici del Servizio Sanitario.

9. Output concreti

1. Elenco anonimo e aggregato del numero di cittadini raggiunti.
2. Numero di parametri rilevati.
3. Numero di cittadini orientati al medico curante o ai servizi competenti per valori alterati.
4. Numero di interventi educativi effettuati.

5. Numero di mini-sessioni di movimento dolce realizzate.
6. Kit informativi consegnati.
7. Documentazione fotografica istituzionale, solo previo consenso.
8. Report conclusivo per il Comune.
9. Eventuale momento finale di restituzione pubblica.
10. Proposta di continuità territoriale del modello.

10. Indicatori di risultato

Indicatore	Obiettivo stimato
Giornate domiciliari realizzate	10
Cittadini fragili raggiunti	100
Misurazioni pressione arteriosa	100
Misurazioni saturazione e frequenza cardiaca	100
Misurazioni circonferenza vita	100
Colloqui brevi di ascolto sociale	100
Mini-sessioni di movimento dolce	100
Kit informativi consegnati	100
Report finale consegnato al Comune	1

11. Cronoprogramma

Periodo	Attività
Agosto- Settembre 2026	Raccordo con Comune, definizione beneficiari, organizzazione equipe e calendario. Preparazione materiali, consenso informato, informativa privacy, schede, kit informativi e briefing equipe.
Ottobre – Novembre 2026	Realizzazione delle 10 giornate domiciliari porta a porta.
Dicembre 2026	Analisi dei dati anonimi e aggregati, valutazione indicatori. Report finale, restituzione istituzionale, chiusura del progetto e convegno entro

12. Quadro economico indicativo

Importo massimo richiesto: Euro 5.300,00 onnicomprensivi. Le voci di spesa sono modulabili nel rispetto delle finalità del progetto e delle indicazioni del Comune.

Voce di spesa	Importo stimato
Coordinamento operativo, scientifico e segreteria progettuale	Euro 300,00
Compensi/rimborsi equipe professionale	Euro 2.300,00
Trasporti, logistica domiciliare, carburante, organizzazione spostamenti	Euro 200,00
Materiale sanitario monouso, igienizzazione, schede, DPI essenziali	Euro 400,00
Noleggio/acquisto piccoli strumenti e materiali di rilevazione	Euro 500,00
Comunicazione, locandine, kit informativi per beneficiari	Euro 400,00
Assicurazione, sicurezza operativa, gestione documentale/privacy	Euro 200,00
Report finale, restituzione istituzionale, documentazione	Euro 200,00
Fondo imprevisti/rimodulazione	Euro 200,00
Convegno Finale	Euro 600,00
TOTALE	Euro 5.300,00

13. Comunicazione del progetto

La comunicazione sarà istituzionale, empatica e rispettosa della dignità delle persone fragili. L'immagine guida sarà una porta a forma di cuore, simbolo della prevenzione che arriva a casa e della comunità che si prende cura.

Claim ufficiale

ACRIS BUSSA AL TUO CUORE

Screening cardiaco e obesità direttamente a casa tua
 Una porta a forma di cuore
 Entra salute, entra sorriso, entra allegria per i più deboli

La comunicazione dovrà trasmettere solidarietà, prossimità, dignità della persona fragile, prevenzione cardiovascolare, cittadinanza attiva e valore sociale della salute.

- locandina istituzionale del progetto;
- scheda informativa per cittadini e caregiver;
- eventuale comunicato stampa o post istituzionale;
- report finale con risultati aggregati e immagini autorizzate.

14. Valore aggiunto per il Comune di Caltanissetta e per la comunità nissena

Il progetto offre al Comune un'azione concreta, visibile e replicabile di prossimità sociale, capace di unire prevenzione, inclusione e partecipazione civica. La sua **trasversalità** rappresenta uno dei punti di maggiore forza: attraverso l'attività di screening e la presenza integrata di medico\cardiologo, infermiere, nutrizionista, chinesio, volontari e soprattutto dello psicologo, il progetto non si limiterà a rilevare parametri clinici essenziali, ma consentirà di osservare in concreto la condizione reale dell'anziano nisseno, l'ambiente in cui vive, la qualità dell'abitare, la rete di relazioni, il livello di isolamento, la gestione quotidiana della patologia cronica, il carico del caregiving e il bisogno di supporto dei familiari e dei caregiver. Lo psicologo, in particolare, assumerà una funzione strategica di lettura umana e sociale del contesto domiciliare: attraverso ascolto, osservazione e relazione empatica potrà intercettare fragilità sommerse, solitudine non dichiarata, affaticamento familiare, bisogni di accompagnamento e segnali di vulnerabilità psicosociale che raramente emergono nei contatti istituzionali ordinari.

In questo modo il progetto produce un doppio valore: da un lato porta sollievo, ascolto e prevenzione direttamente a domicilio; dall'altro genera una fotografia anonima, aggregata e profondamente realistica di uno spaccato sociale della città di Caltanissetta, utile per orientare politiche pubbliche più aderenti ai bisogni reali della popolazione fragile:

- porta attenzione concreta ai cittadini più fragili;
- riduce la distanza tra istituzioni, associazionismo e persone vulnerabili;
- rafforza la cultura della prevenzione cardiovascolare e cardiometabolica;
- integra salute, socialità, movimento e ascolto in un unico modello operativo;
- produce dati anonimi e aggregati utili alla programmazione sociale;
- genera un messaggio positivo e facilmente comunicabile alla cittadinanza;
- può diventare un format replicabile in altri quartieri o in successive annualità.

Perché e un progetto di democrazia partecipata

Perché nasce dal basso, intercetta un bisogno reale della comunità, coinvolge cittadini e associazione, e restituisce al territorio un intervento concreto, misurabile e umano.

15. Dichiarazione finale e conclusione

ACRIS APS propone il progetto **"ACRIS bussa al tuo cuore"** non solo come iniziativa di prevenzione, inclusione e solidarietà, ma come l'inizio di un percorso sociale capace di lasciare un segno profondo e duraturo nella città di Caltanissetta.

Entrare nelle case dei cittadini fragili significa molto più che misurare la pressione o rilevare una circonferenza vita: significa incontrare storie, silenzi, fatiche quotidiane, forme di resistenza invisibile, reti di cura spesso fragili e, insieme, una domanda di presenza umana che chiede di essere riconosciuta.

I dati raccolti durante il progetto, frutto dell'ascolto diretto e dell'osservazione domiciliare, offriranno uno spaccato sociale autentico della comunità nissena e saranno analizzati in sede istituzionale per orientare interventi concreti. Il convegno finale rappresenterà il momento di restituzione pubblica e di approfondimento tecnico dei risultati, favorendo il confronto tra Comune, professionisti, associazionismo e cittadinanza.

Nel corso dell'evento saranno presentati, in forma anonima e aggregata, i principali elementi emersi sul

piano sanitario, sociale e relazionale, con particolare attenzione alle fragilità, alla gestione della cronicità, al caregiving e all'isolamento. L'approccio multidisciplinare del progetto, con il contributo qualificato dello psicologo, consentirà una lettura integrata dei bisogni reali della popolazione fragile, in coerenza con i principi della promozione della salute, del coinvolgimento comunitario e dell'attenzione ai determinanti sociali della salute.

Sotto il profilo istituzionale e civico, il convegno non costituirà una semplice chiusura amministrativa, ma un passaggio generativo: un'occasione per trasformare l'esperienza progettuale in patrimonio condiviso e porre le basi per future azioni di prevenzione e prossimità sociale più aderenti ai bisogni del territorio

Questo progetto rappresenta l'inizio di un percorso sociale: un primo passo concreto verso una Caltanissetta più vicina, più consapevole, più competente nella lettura delle fragilità e più coraggiosa nel costruire risposte integrate tra istituzioni, professionisti, associazionismo e cittadinanza.

La salute cardiovascolare non nasce soltanto negli ambulatori. Nasce anche da una porta che si apre, da una mano tesa, da un sorriso, da un cuore che bussa a un altro cuore.

Caltanissetta, 19/05/ 2026

Il Presidente ACRIS APS

Dott. Calogero Geraci
