



PROGETTO “ORTO SOCIALE”

PREMESSA

Il progetto in oggetto si vuole realizzare nel cuore del quartiere più antico della Città di Caltanissetta. Un quartiere a luoghi degradato, ma dalle grandi potenzialità. Un quartiere che si è andato via via spopolando, ma che ancora oggi possiede una sua vitalità, fatta di integrazione, di famiglie, artigiani, artisti, lavoratori e luoghi di lavoro, scuole, chiese, piccole attività commerciali, presidi sanitari, etc.

Il progetto ha come caratteristica principale quella di unire l’aspetto ambientale-sostenibile insieme a quello sociale, in quanto prevede la gestione di angoli di verde in luoghi ben definiti che prevedono la partecipazione della cittadinanza con dei progetti di comunità.

L’ orto urbano sociale sarà sia ad uso didattico degli alunni delle scuole primarie e secondarie, sia a utilizzo extra-didattico per giovani, famiglie, anziani e associazioni, allo scopo di rafforzare i processi d’inclusione sociale e di solidarietà promuovendo la cultura della sostenibilità ambientale.

L’area individuata per la realizzazione del progetto è situata all’interno del Quartiere “Angeli”.

Otterremo effetti positivi sulla salute fisica e psichica delle persone di tutte le età (riduce i sintomi di ansia, stress e depressione, previene, specialmente tra i bambini e i giovani, i comportamenti a rischio come l'uso di tabacco, alcol, diete non sane e atteggiamenti violenti e favorisce il benessere psicologico attraverso lo sviluppo dell'autostima, dell'autonomia e facilita la gestione dell'ansia e delle situazioni stressanti).

L'Orto Sociale nasce da un bisogno di riqualificazione di un parco/giardino all'interno di un comune. L'Orto Sociale ha l'importante ruolo di essere luogo di incontro e di integrazione intergenerazionale, per i giovani, gli anziani, le famiglie, i lavoratori, i disoccupati, le persone di diversa origine sociale e nazionalità.

L'Orto Sociale propone attività collettive di giardinaggio e orticoltura e frutticoltura, al fine di promuovere l'educazione e la formazione di adulti e bambini, il rispetto per l'ambiente, la creazione e il consolidamento di legami sociali. L'Orto Sociale non esaurisce il suo obiettivo sul campo ma è strumento di divulgazione ed informazione a tutta la popolazione ad uno stile di vita più sostenibile.

La Città, da luogo fatto d’incertezza, legami superficiali e possibili pericoli, diventa Comunità in cui i legami di fiducia si rafforzano creando un'alleanza educativa con le famiglie nella cura dei figli.

La Comunità può trarre beneficio dalla riconciliazione dei bambini con la Natura, in termini di gruppo di persone più forte e più unito, di sentimento più profondo di consapevolezza e gioia verso la Natura, di riduzione dei comportamenti illegali (per esempio, l’incidenza del crimine), di sviluppo del senso di appartenenza ad un luogo di cui prendersi cura. Inoltre, fare attività libere in natura può dare riscontri positivi dal punto di vista della fiducia e delle capacità personali, che possono migliorare le opportunità di lavoro per il futuro, determinare un ruolo importante nel sostenere stili di vita più attivi e sani anche in età adulta e garantire maggiori opportunità di contatto sociale,

favorendo le connessioni intergenerazionali, che consentono di evitare l'isolamento e migliorare la coesione della comunità. Le esperienze all'aperto e la cura dei luoghi naturali possono, dunque, contribuire a far crescere comunità più inclusive, sostenibili e più resilienti.

I benefici per l'ambiente sono strettamente legati alla comprensione del valore della Biodiversità e dei servizi ecosistemici che la natura offre alle persone. I bambini e le loro famiglie possono sviluppare un senso di consapevolezza verso le minacce ambientali e decidere di impegnarsi ad agire in termini di protezione (ad esempio, attraverso eventi di citizen science, vale a dire di animazione culturale e divulgazione scientifica svolta con semplici e coinvolgenti ricerche "sul campo") o di riparazione del danno ambientale. In giovane età è più facile sviluppare il senso del "prendersi cura" e conservare il patrimonio naturale, che potrebbe indurre gli individui a proteggerlo nel corso dell'età adulta.

OBBIETTIVI

- Costituire uno spazio vitale dove sentirsi a proprio agio, conversare, passeggiare, fare giardinaggio, piantare, seminare, sporcarsi, divertirsi, aiutarsi, ascoltare, leggere, trascorrere ore.
- Riqualificare il territorio.
- Favorire la socializzazione e l'integrazione tra cittadini.
- Sensibilizzare ed educare a uno stile di vita eco-sostenibile.
- Permettere a tutti gli abitanti la partecipazione attiva dando ognuno il proprio contributo.
- Migliorare la qualità della vita.
- Consentire lo scambio intergenerazionale delle conoscenze: gli adulti e gli anziani possono curare l'orto insieme ai più giovani per trasmettere loro antiche conoscenze consolidate da anni di esperienze.
- Costituire un tentativo di rallentare i ritmi frenetici imposti dalla società moderna.
- Essere strumento di Conoscenza e Valorizzazione del territorio e della cultura ad esso legata.
- Monitorare e valutare l'esperienza per ricavarne elementi di trasferibilità in altre aree e paesi limitrofi.
- Fungere da presidio territoriale: l'Orto costituisce una possibilità di controllo del territorio e allontanamento di attività indesiderate come atti di vandalismo.

Bisogni

Il progetto nasce da una espressa richiesta da parte di alcuni abitanti dell'antico Quartiere "Angeli". Attorno allo stesso si è costituita una rete di pensiero e sostegno rappresentata dalla Comunità religiosa che frequenta la Chiesa di San Domenico, dalla Comunità Scolastica che frequenta l'Istituto Comprensivo "Vittorio Veneto", dal Comitato di Quartiere, dalle Famiglie ivi residenti, da Artisti, Artigiani ed Associazioni del Terzo Settore che operano in detto territorio.

I diversi attori della suddetta rete hanno tutti voglia di generare un riscatto di questo antico quartiere che ha le sue radici nella storia arabo-normanna della Città.

La presenza dei bisogni espressi dalla Comunità locale, unita alla speranza di riscatto della rete sociale che lì vi opera, fa ritenere agli scriventi che il progetto di "Orto Sociale" nel cuore del Quartiere Angeli può:

- rappresentare un'esperienza di crescita;
- favorire una visione sistemica della realtà, ovvero basata su interconnessioni a tutti i livelli e sulla collaborazione dell'essere umano con la natura;
- rappresentare una occasione di integrazione delle diversità;
- permettere ai ragazzi di apprezzare la diversità e l'interdipendenza dei ruoli che ciascuno può riscoprire per migliorare le condizioni dell'ambiente in cui vive;
- fare accrescere le capacità di cooperazione;
- favorire un maggior senso di comunione con gli altri esseri umani e con le altre specie;
- fare comprendere i cicli della natura;
- stimolare un maggior senso di identità in quanto parte integrante del sistema terra.

Attività/Azioni

Tutti i protagonisti del progetto saranno coinvolti da subito nell'individuazione delle aree d'azione in cui si ritiene necessario un intervento di riqualificazione, e successivo arredo. Ciò consentirà di conoscere meglio gli spazi in cui vivono e di sentirsi immediatamente partecipi dell'idea progettuale.

- **Realizzazione di laboratori creativi:** Il progetto prevede laboratori creativi, incontri, micro interventi di verde e di colore in spazi del quartiere che coniugheranno socialità, ecologia e sostenibilità. Questi elementi saranno specificatamente indirizzati a realizzare momenti partecipati di auto costruzione.
- **Individuazione dell'area destinata all'Orto Sociale:** area pubblica mal-sfruttata o ignorata, che si presta per la nascita di un Orto Sociale
- **Coinvolgimento e sottoscrizione del relativo Protocollo d'Intesa tra i diversi Partners presenti ed operanti sul territorio:** preparazione dell'orto, piantumazione e cura dello stesso si può svolgere in collaborazione con vivai, scuole agrarie, volontari, associazioni, etc.
- **Predisposizione di un apposito regolamento condiviso per l'uso dello spazio:** come ogni luogo di incontro tra diverse realtà è bene stilare un semplice e basilare regolamento per un proficuo uso dell'Orto Sociale.
- **Istituzione di un evento pubblico per stagione:** proposta di iniziative conviviali legate alla stagionalità, aperte a tutti (laboratori per bambini, incontri a tema, mini-corsi di cucina stagionale e locale).
- **Proposizione di laboratori per l'autocostruzione delle infrastrutture utili all'orto:** vasche in legno, irrigazioni, recinti, casetta per deposito attrezzi.
- **Creazione di occasioni di riflessione e consapevolezza dell'effetto delle proprie azioni quotidiane sull'ambiente:** mediante incontri con esperti su tematiche ambientali, divulgare uno stile di vita più sostenibile (riduzione dei rifiuti, risparmio energetico, mobilità sostenibile) per un beneficio sia ambientale che di spesa collettiva (spesa consapevole, uso di pannolini lavabili, autoproduzione, condivisione dell'auto).
- **Informazione e sensibilizzazione di tutti i soggetti coinvolti, mediante assemblee pubbliche, visite guidate ad altre esperienze simili.**

- Realizzazione di percorsi di educazione alimentare: “dall’Orto alla Pancia” - attività per approfondire la stagionalità degli ortaggi e dei frutti, l’importanza di consumare prodotti locali, buoni, puliti e giusti.
- Realizzazione di attività nelle scuole: a questo proposito si pensa ad una proposta del progetto Orto Sociale in collaborazione con le scuole primarie come percorso di sensibilizzazione e formazione. L’approccio proposto segue la pedagogia della natura: in natura infatti le esperienze sensoriali sono presenti nella loro pienezza e coinvolgono tutti e cinque i sensi. I bambini sperimentano le loro capacità motorie e fanno innumerevoli scoperte ed esperienze tattili. Cose che risulteranno importanti nella loro vita. In questo contesto reale e primordiale i bambini trovano la pace e possono concentrarsi a lungo. L’aver a che fare con materiale vivo lascia impressioni durevoli.

Luogo individuato

Per la realizzazione dell’Orto Sociale si è pensato di utilizzare una parte dello spazio presente all’interno della pertinenza del campo bocce del Quartiere Angeli, sito di proprietà comunale, già delimitato da recinzione, con cancello di ingresso e punto acqua.

Il sito è al momento in stato di abbandono, ma si ritiene possibile un suo recupero, finalizzato parzialmente ad orto, con previsione di spesa da coprire con le risorse messe a disposizione dal bando “bilancio Partecipativo 2021” e da eventuali altri piccoli sponsor.

Dotazioni necessarie e caratteristiche al progetto

- 5 strutture in legno di dimensione 5x1 m
- 3 vanghe per la lavorazione del terreno
- 3 zappe con terminale doppio (parte da smuovere biforcuta e parte da zappare)
- 1 centralina con timer per impianto a goccia
- 200 metri di tubo per impianto irriguo e altro occorrente per l’impianto a goccia
- 1 rubinetto collegato alla rete idrica (quindi un allaccio alla rete)
- 15 pz. piccoli attrezzi (simili alle zappe) adatti ai bambini per rimuovere il terreno
- 15 innaffiatori di capienza massima lt. 2
- almeno 10 pz. canne bamboo medie per sostegno cereali
- almeno 10 pz. canne bamboo grandi per sostegno pomodori e fagioli
- assortimento di sementi di verdure e ortaggi (lattuga, melanzane, zucchine, pomodori, fave, piselli, cipolle, etc.)
- piantine assortite di rosmarino salvia origano timo
- 30 piantine di fragole
- 15 mc di terreno buono da coltivare, misto a torba
- 2 armadietti in plastica per contenere le attrezzature 60x30 cm e alto 150 cm circa
- 1 casetta per ricovero attrezzi
- 10 tavoli e 20 panche
- 3 gazebi

BILANCIO GENERALE PREVISIONALE

ENTRATE

Comune di Caltanissetta (Bando sul "Bilancio partecipativo 2021")	€ 8.000,00
Tot entrate	€ 8.000,00

USCITE

5 strutture in legno, con terreno e predisposizione dell'orto sociale	€ 2.000,00
Materiale necessario per la predisposizione dell'impianto irriguo	€ 2.000,00
Materiale necessario per la semina e la cura dell'orto sociale	€ 1.000,00
Armadietti, cassetto per ricovero attrezzi, tavoli, sedie, panche e gazebi	€ 2.000,00
Spese di coordinamento e di gestione generali	€ 1.000,00
Tot uscite	€ 8.000,00

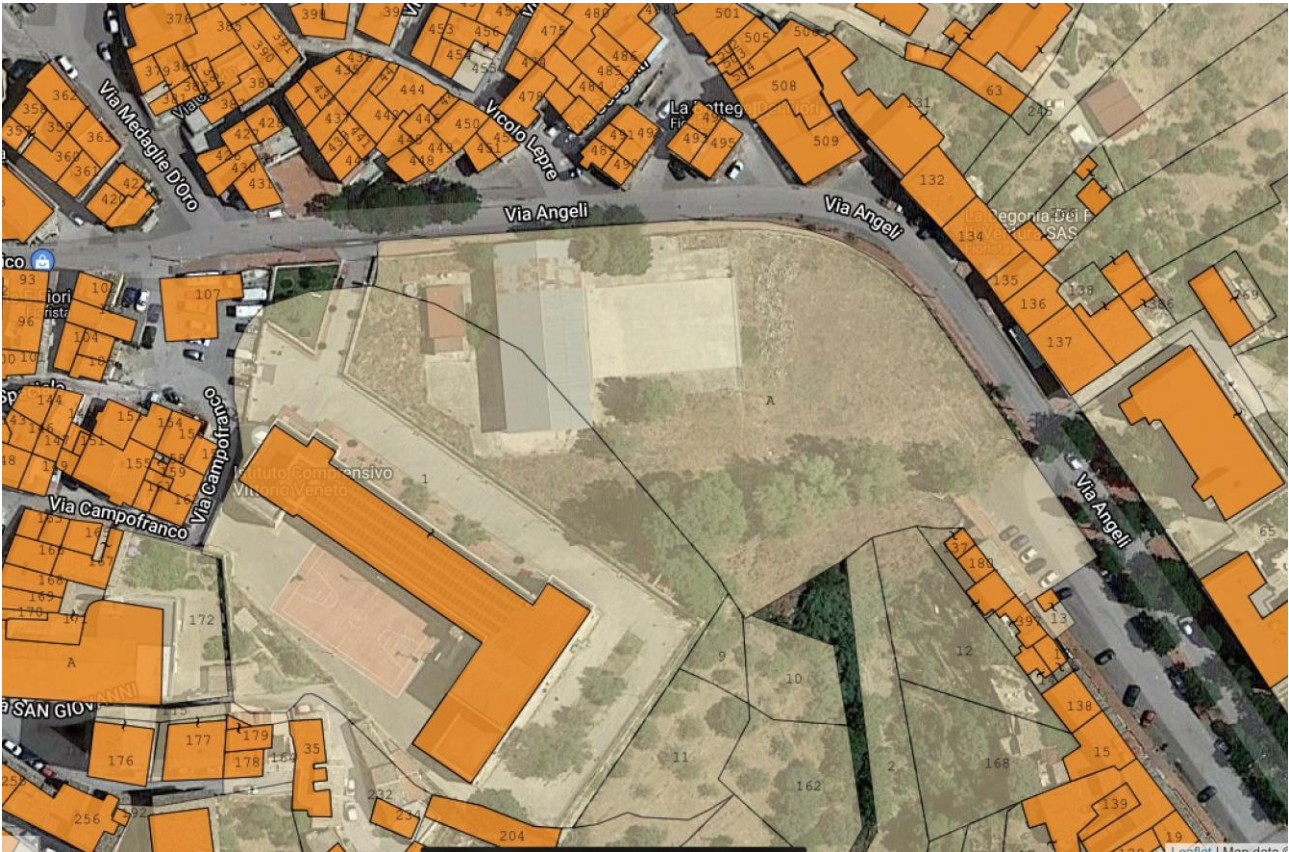
Caltanissetta, 10 febbraio 2022

Il Presidente
(Dott. Geol. Ivo Cigna)

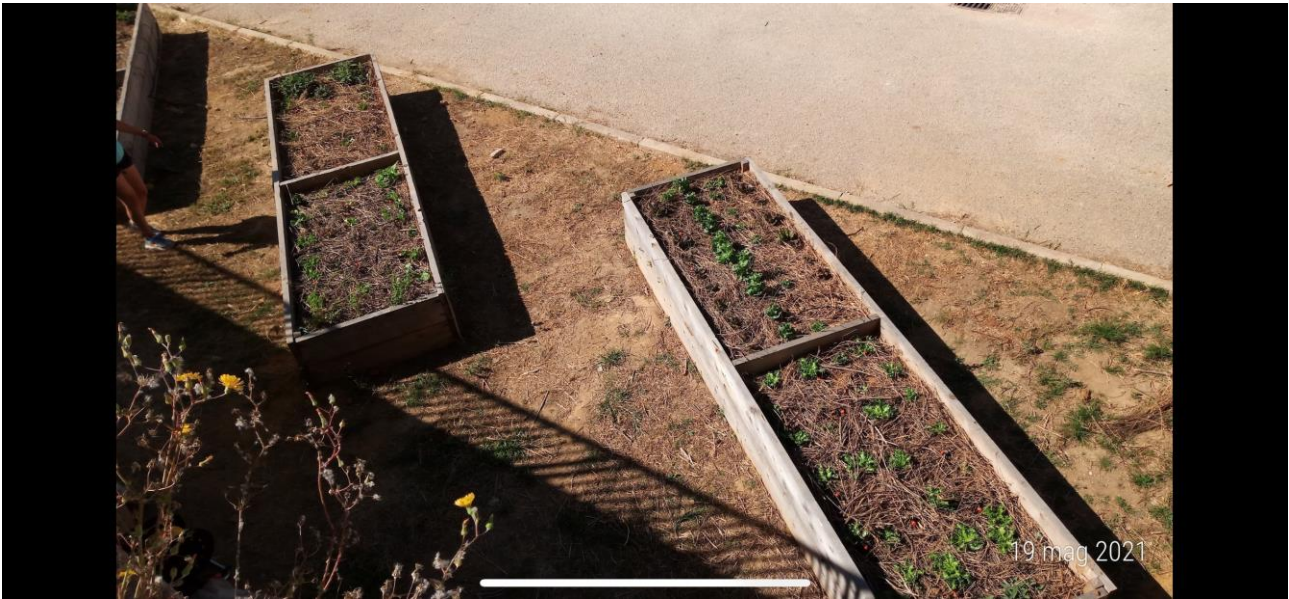


APPENDICE FOTOGRAFICA





Orto di Comunità già costruito da Legambiente ad Agrigento nel 2020



Orto di Comunità già costruito da Legambiente ad Agrigento nel 2020



Orto di Comunità già costruito da Legambiente ad Agrigento nel 2020



Orto di Comunità già costruito da Legambiente ad Agrigento nel 2020